



Welkom op de PRK!

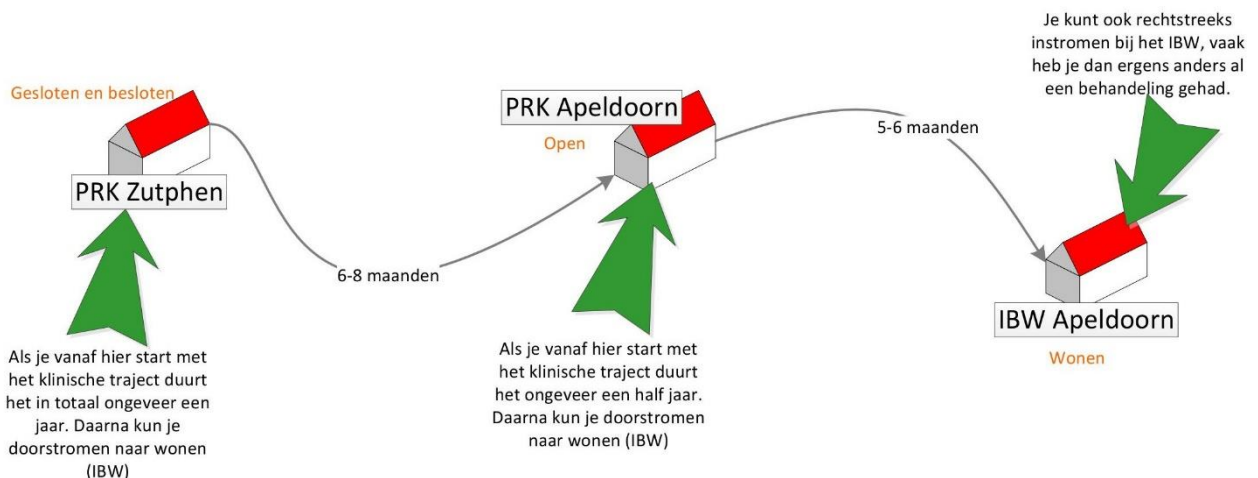
In de Piet Roordakliniek helpen we je stoppen met je middelengebruik. Daarnaast willen we voorkomen dat je weer in de gevangenis belandt.

Behandeling in de kliniek kan in een groep of individueel; een afdeling heeft acht tot tien cliënten. Voor de Piet Roordakliniek heb je een justitiële titel nodig. Je kunt je reclasseringswerker of casemanager in de PI vragen of jij ook in aanmerking komt voor behandeling.

Aanmelding

Je verwijzer (reclassering of casemanager) kan je aanmelden voor een opname. Als je wordt aangenomen, kom je op de wachtlijst. De wachttijd verschilt per afdeling. Je verwijzer informeert je als de opnamedatum bekend is. Je kunt hiervoor niet zelf naar de kliniek bellen.

Locaties



Je kunt aangemeld worden voor één van locaties van de Piet Roordakliniek, namelijk: locatie Zutphen of locatie Apeldoorn. Als je al een behandeling hebt gehad, kun je ook rechtstreeks aangemeld worden bij het IBW (intensief beschermd wonen)

Op de website van de Piet Roordakliniek en Tactus kun je online een rondleiding doen door de kliniek, op deze manier kun je alvast de kliniek bekijken.

Kijk samen met je verwijzer goed waarvoor je bent aangemeld. Hierdoor kom je niet voor verrassingen te staan bij je opname en kun je jezelf en anderen voorbereiden.

Opname & Behandeling

Op de dag van de opname krijg je veel informatie van de sociotherapeut die je ontvangt. Je krijgt je eigen kamer, en wordt meestal door één van je groepsgenoten rondgeleid en bespreekt de regels van de afdeling. Je spullen worden samen met een sociotherapeut bekeken. We willen zeker weten





of je geen dingen meeneemt die niet zijn toegestaan, zoals vloeistoffen, drugs of wapens. Maar ook bijvoorbeeld een (spel)computer of meer dan 1 telefoon is niet toegestaan. Huisdieren kun je tijdens je behandeling bij ons niet meenemen. Je kamer is voorzien van meubels zoals een kast, bed, bureau en stoel, een televisie en een wastafel. Op de afdeling maak je samen gebruik van de doucheruimte, wasruimte, keuken en huiskamer.

Dagprogramma

Je dagprogramma bestaat voor een deel van de week uit dagbesteding op één van de werkzalen of een buitenproject. Tijdens je opname in Zutphen en Apeldoorn ben je bezig met het voorbereiden op werk en dagbesteding door ervaring op te doen op de werkzalen. In de loop van je behandeling kun je zoeken naar een geschikte dagbesteding, werk of studie. Hiermee kun je starten in de loop van de behandeling in Apeldoorn of als je je voorbereidt op een woonplek. Ook sport is een belangrijk onderdeel in het dagprogramma.

Behandelprogramma

Naast werk en sport, besteed je een deel van je tijd aan therapie, zowel in de groep als individueel. Tijdens de behandeling besteed je veel tijd aan het leren omgaan met je verslaving (middelengebruik), maar ook aan je delictgedrag (criminaliteit). Onderdelen in de behandeling kunnen bijvoorbeeld zijn:

- psychotherapie
- psychomotore therapie (PMT)
- agressiehantering
- ADHD coaching
- schematherapie
- herstelgericht werken met ervaringsdeskundigen
- gesprekken met je persoonlijk begeleider zijn.

Het programma wordt afgestemd op jouw zorgvragen en leerdoelen.

Medicatie

In onze kliniek worden geen benzodiazepinen voorgeschreven. Gebruik van benzodiazepinen wordt volledig afgebouwd en gestopt. Ons beleid is dat je geen verlof krijgt, zolang je benzodiazepinen gebruikt of in de afbouwfase zit. Verlof wordt pas besproken als deze medicatie is afgebouwd en/of omgezet.

In onze kliniek worden voor ADHD alléén langwerkende middelen voorgeschreven. (Als je nu een kortdurend middel zoals Ritalin gebruikt, wordt dit dus omgezet in een langwerkend middel.)

Psychologische onderzoek

Bij start van de behandeling wordt een psychologisch onderzoek gedaan. Dit onderzoek helpt om een beeld te krijgen van wie je bent en waar je goed in bent of juist nog kunt leren. De tests gaan over wat jij goed kunt, maar ook over je persoonlijkheid en wat je belangrijk vindt.

Bezoek

Een week na binnenkomst mag jij je eerste bezoek ontvangen. Je kunt in Zutphen 3 keer in de week bezoek ontvangen op vaste tijden, 1 x door de week en 2x in het weekend. Dit bezoek duurt maximaal 2 uur. In overleg met sociotherapie kun je je partner ontvangen op je eigen kamer op de afdeling. Als je meerdere bezoekers hebt, dan ontvangt je je bezoek op de agora (binnentuin). In Apeldoorn vindt bezoek plaats in overleg, in de avond of in het weekend.

Contacten met je familie of vrienden kunnen soms best moeilijk zijn als er veel is voorgevallen of als je al een tijd geen contact hebt gehad. Je kunt hierbij ondersteund worden door een maatschappelijk





werker. We vinden het belangrijk dat familie, of iemand anders die belangrijk is voor jou, wordt betrokken bij de behandeling.

Vrijheden/verlof

Bij start van de behandeling wordt er samen met jou een signaleringsplan en risicomanagementplan opgesteld. Dit klinkt ingewikkeld, maar betekent vooral dat je samen gaat nadenken over:

- hoe komt het dat ik ga gebruiken en hoe kan ik dit herkennen?
- Wat kan ik leren / doen om te voorkomen dat ik ga gebruiken?

Na ongeveer 4 tot 6 weken zal besproken worden of je kan starten met begeleid verlof. Er moet een planning gemaakt worden, en een reclassering en de PI moeten hierover meebeslissen. Als iedereen akkoord is, gaat je verlof starten. Je start altijd met begeleid verlof, en werkt toe naar onbegeleid verlof als het goed gaat. Als je op de locatie in Apeldoorn bent, kun je eventueel toewerken naar een verlof met overnachting.

Voordat je op verlof gaat wordt er samen met je gekeken naar je verlofadres(sen) en zal er eerst een huisbezoek plaatsvinden.

Mobiele telefoon

Tijdens je verblijf bij ons mag je gebruik maken van 1 mobiele telefoon. Je krijgt bij je opname uitleg over de huisregels over het gebruik van je mobiel. In de panden in Zutphen en Apeldoorn kun je op een aantal plekken gebruik maken van wifi.

Financiën

Tijdens de behandeling word je geholpen met je geldzaken. Samen ga je aan de slag om eventuele schulden in kaart te brengen en krijg je hulp bij zaken als een verzekeringen regelen en een uitkering aanvragen. Vaak ontvang je in eerste instantie alleen een zak- en kleedgeldregeling van de Sociale dienst. Ook krijg je hulp bij het opstarten van je zorgverzekering.



Verlengde Ooyerhoekseweg 30
7207 BJ Zutphen
088 382 28 88



Jachtlaan 16
7313 CP Apeldoorn
088 382 28 87

www.pietroordakliniek.nl
info@pietroordakliniek.nl

Hoofdkantoor Tactus | Postbus 154 | 7400 AD Deventer | 088 382 28 87 | www.tactus.nl

